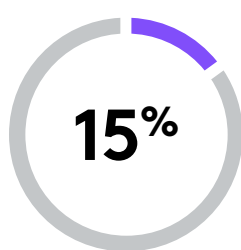


SOPORTE PARA LA MUÑECA, SOPORTE PARA EL TRABAJADOR

LAS MUÑECAS SON PROPENSAS AL DOLOR A CORTO Y LARGO PLAZO.



de los usuarios de ordenadores siente a diario dolor o molestias en los dedos, las muñecas, los antebrazos, las manos, los hombros o los codos¹

Casi
65.000 USD

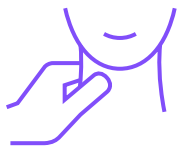
en costes directos de compensación y costes indirectos de productividad por cada caso individual de síndrome del túnel carpiano²



ELEVAR LA MUÑECA ALIVIA LA PRESIÓN.

Los ratones y teclados externos reducen la incomodidad y la fatiga de la muñeca y más.

El uso de un trackpad de un portátil produjo:



45% más

actividad muscular en el cuello y los hombros, comparado con el uso de un ratón³



25% más

actividad muscular en el antebrazo comparado con el uso de un ratón³

Los ratones y teclados ergonómicos permiten colocar las muñecas en una postura más natural y ofrecen más soporte.



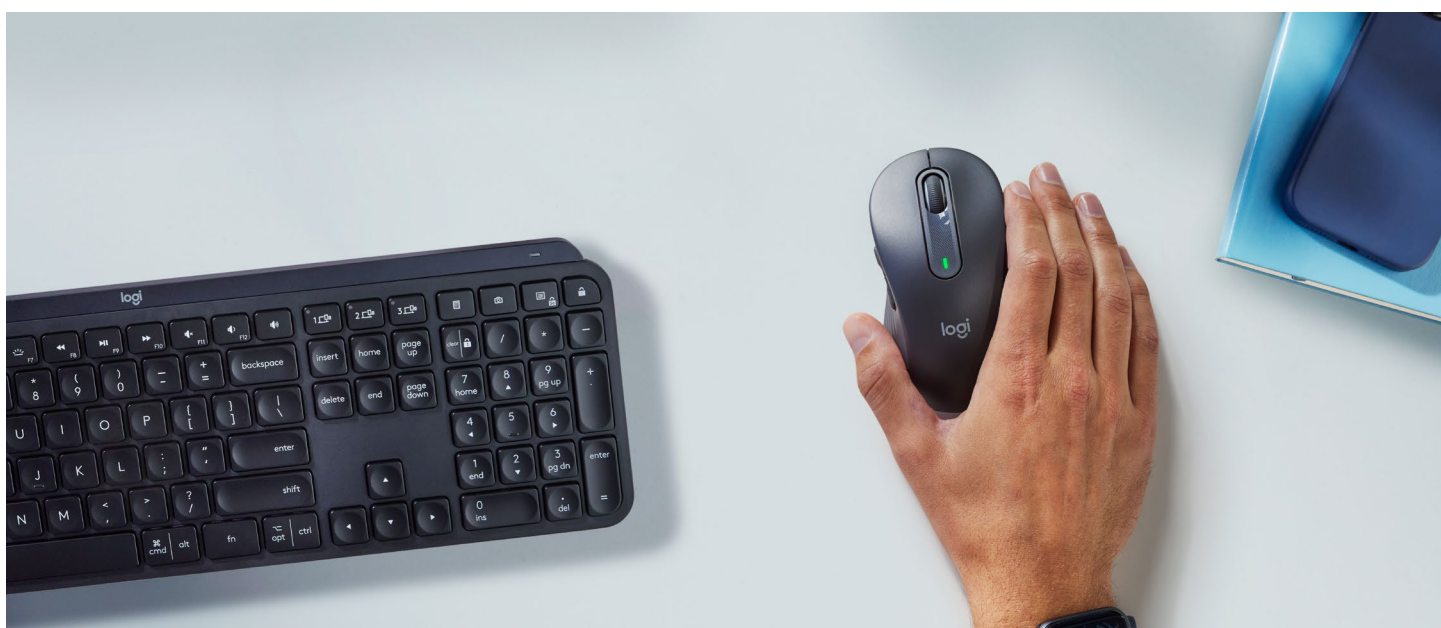
54% más

soporte para la muñeca con un teclado ergonómico dotado de un reposamuñecas acolchado⁴



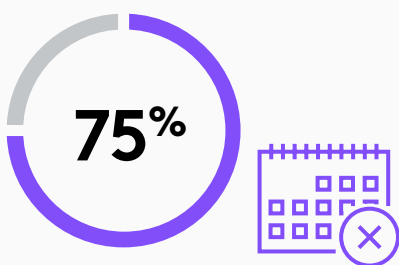
10% menos

tensión muscular cuando la mano se coloca en una posición de sujeción natural⁵

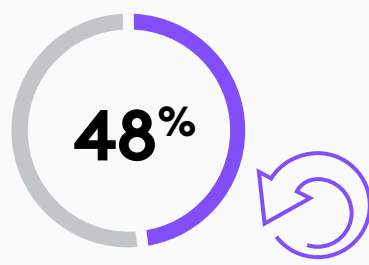


Ayudar a que los empleados trabajen de forma productiva y con menos tensión corporal, incluida la de las muñecas, puede tener efectos positivos para toda la empresa.

Los ajustes ergonómicos produjeron:



de reducción en bajas laborales⁶



de reducción en la rotación de personal⁶

Encontrará más información sobre la transformación para lograr el bienestar en el espacio de trabajo en

<https://www.logitech.com/business/resources/workspace-wellness.html>

1 Estudio de Logi Ergo Lab, Logitech, 500 personas, EE. UU., 2019.

2 <https://www.osha.gov/safety/pays/estimator>

3 Estudio de Logi Ergo Lab, Logitech, ratones Logitech estándar comparados con trackpad integrados estándar, 2019.

4 Estudio de Logi Ergo Lab, Logitech, comparado con un teclado Logitech convencional sin reposamanos.

5 Estudio de Logi Ergo Lab, Logitech, de un ratón vertical comparado con uno convencional no vertical.

6 "The Business Case for Implementing an Ergonomics Program," The Ergonomics Center, NC State University, 2021.